

MITTAGSANGEBOT

JANUAR / FEBRUAR 2025

MENÜ 01 mit Fleisch

MENÜ 02 (vegetarisch)

KW. 01.			
Donnerstag	02/01/25	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	Gemüsegulasch mit Zucchini und Aubergine dazu Reis
Freitag	03/01/25	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Königsberger Klopse mit veganem Hack und Kartoffeln
KW. 02.			
Montag	06/01/25	Rinderboulette mit Pfannenkartoffeln	Gemüseboulette mit Pfannenkartoffeln
Dienstag	07/01/25	Pasta mit Hähnchen in Tomaten-Soße	Pasta mit Grill-Gemüse in Tomaten-Soße
Mittwoch	08/01/25	Käse-Spätzle mit Putenstreifen und Röstzwiebeln	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln und Beilagesalat
Donnerstag	09/01/25	Hähnchen-Schnitzel mit Kartoffelsalat	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat
Freitag	10/01/25	Pasta mit Rinder-Bolognese	Pasta mit Linsenbolognese
KW 03.			
Montag	13/01/25	Rinderhackbällchen mit Reis in Tomatensoße	Pfannengemüse mit Feta und Reis in Tomatensoße
Dienstag	14/01/25	Nudelaufwurf mit Thunfisch und Champignons	Nudelaufwurf mit Mozzarella und Tomaten
Mittwoch	15/01/25	Tortellini mit Rinderhack in Tomatensauce	Käse-Tortellini mit Gemüse in Tomatensauce
Donnerstag	16/01/25	Hähnchen-Curry mit Reis	Thai Gemüse-Curry mit Reis
Freitag	17/01/25	Rindburger mit Pommes	Gemüseburger mit Pommes
KW. 04.			
Montag	20/01/25	Rindlasagne mit Bechamelsauce dazu Salat	Spinat-Feta-Gemüse-Lasagne dazu Salat
Dienstag	21/01/25	Reispfanne mit Hähnchen und Grillgemüse	Reispfanne mit Feta und Grillgemüse
Mittwoch	22/01/25	Fischfrikadelle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	Gemüsefrikadelle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat
Donnerstag	23/01/25	Pasta mit Hähnchen und Champignons	Spinatknödel mit Champignons und Pilzrahmsauce
Freitag	24/01/25	Vegi: Ofen-Wrap mit Spinat-Käse und Salat	Vegi: Ofen-Wrap mit Spinat-Käse und Salat
KW. 05.			
Montag	27/01/25	Spaghetti Carbonara mit Pute und Käse	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Käse
Dienstag	28/01/25	Chil con Carne mit Rind und Baguette+Beilagesalat	Chili sin Carne mit Baguette+Beilagesalat
Mittwoch	29/01/25	Chiken Nuggets mit Pommes und grünen Bohnen	Vegetarische Boulette mit Kartoffelsalat
Donnerstag	30/01/25	Pasta mit Pute in Sahne-Käsesauce	Pasta mit Spinat-Sahne-Käse-Sauce
Freitag	31/01/25	Vegi: Milchreis mit Mandelmilch, roten Beeren dazu Obst	Vegi: Milchreis mit Mandelmilch, roten Beeren dazu Obst
KW 06.		Winterferien: 03 - 08.02.2025	
KW. 07.			
Montag	10/02/25	Penne mit Hähnchen-Knoblauch-Tomatensauce	Gnocchi-Auflauf mit Tomaten und Schafskäse
Dienstag	11/02/25	Hähnchentortilla aus dem Ofen mit Käse überbacken	Weizentortilla mit Zucchini, Bohnen und Mais
Mittwoch	12/02/25	Backfisch mit Spinat und Kartoffeln	Senf Eier mit Spinat und Kartoffeln
Donnerstag	13/02/25	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	Gemüsegulasch mit Paprika und Auberginen dazu Reis
Freitag	14/02/25	Reis chop suey Rindstreifen und Gemüse	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Mozzarella
KW 08.			
Montag	17/02/25	Putencurry mit Reis	Thai Gemüsecurry mit Reis
Dienstag	18/02/25	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelstampf und Gurkensalat
Mittwoch	19/02/25	Pasta mit Rinder-Bolognese und Käse	Rote Linsen-Bolognese mit Tomaten und Pasta
Donnerstag	20/02/25	Hähnchen-Schnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensalat	Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensalat
Freitag	21/02/25	Hotdog mit Geflügelwürstchen und Kartoffelspalten	Hotdog mit Tofuwürstchen dazu Kartoffelspalten
KW. 09.			
Montag	24/02/25	Rinderboulette mit Gurken-Kartoffelsalat	Gemüseboulette mit Gurken-Kartoffelsalat
Dienstag	25/02/25	Pasta mit Hähnchen in Basilikum-Tomaten-Soße	Pasta mit Grill-Gemüse in Tomaten-Soße
Mittwoch	26/02/25	Käse-Spätzle mit Puten und Röstzwiebeln	Käse-Spätzle mit Grillgemüse und Röstzwiebeln
Donnerstag	27/02/25	Asia-Reis-Pfanne mit Rindstreifen	Reis-Pfanne mit Falafel und Grillgemüse
Freitag	28/02/25	Rindburger mit Pommes	Gemüseburger mit Pommes